



Naturskyddsföreningen  
Sigtunabygden

## Program 2024 i Sigtuna

ver 2024-02-20 v4



Du behöver inte vara medlem för att följa med på våra aktiviteter



**Naturskyddsföreningen**  
Sigtunabygden

Läget för klimatet och den biologiska mångfalden är akut i Sigtuna kommun och Naturskyddsföreningen fokuserar under 2024 på följande områden;

1. Skogen som koldioxidsänka
2. Mera kontinuitetsskogsbruk - stopp för kalavverkning!
3. Klimatparker för kunskapsspridning
4. Mera ängs- och betesmark
5. Klimatråd för samverkan
6. Minska konsumtionsbaserade utsläpp
7. Trafikstrategi med klimatfokus - bryt bilberoendet!
8. Klimatanpassning av mark och vatten - mera fördröjning av vattenflödet!
9. Vikten av tillgång till närnatur- i hela kommunen!
10. Flera naturreservat

Vi arbetar genom kontakter och samarbeten med kommunens olika verksamheter och andra föreningar i Sigtuna med omnejd

Våra aktiviteter syftar till att öka förståelsen för utmaningarna inom våra fokusområden samt skapa engagemang hos kommunens invånare och verksamheter för att bidra till en mer hållbar utveckling.

Mer info om våra aktiviteter hittar du på våra sociala medier. Följ oss på

**Hemsidan** [sigtuna.naturskyddsforeningen.se/](https://sigtuna.naturskyddsforeningen.se/)

**Facebook** Naturskyddsförening Sigtuna

**Instagram** [natursigtuna/](https://www.instagram.com/natursigtuna/)

**X (Twitter)** NfSigtuna

**Youtube** Naturskyddsföreningen Sigtunabygden



Naturskyddsföreningen  
Sigtunabygden

## Aktiviteter 2024

Januari

Fredag 5/1 Fototävling - Klimat och Biologisk mångfald



Tävlingen är öppen för alla och har temat Klimat och Biologisk mångfald i Sigtuna kommun. Deltagande sker genom att mejla en högupplöst bildfil till [sigtuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:sigtuna@naturskyddsforeningen.se) senast 5/1 2023.

Den kortaste bildsidan måste vara minst 2000 pixlar. Gärna med en kort förklarande text. Fotografen tillåter att bilden får publiceras på Naturskyddsföreningens hemsida och i andra sammanhang som rör tävlingen. Domarnas beslut kan inte överklagas.

Bildredigering av färg, kontrast, ljushet som görs för att få önskat utseende på bilden är tillåtet, AI är inte tillåtet.

Vinnande bidrag monteras och visas på Kulturstugans utställning "Biologisk mångfald" 20/1 - 4/2 2024 enligt de regler som gäller för utställningen. Bidraget överlämnas till fotografen efter utställningens slut.



**Naturskyddsföreningen**  
Sigtunabygden

Jury:

Maria Berg, kommunekolog på Sigtuna kommun

Bjarne Ek Kulturstugan

Ola Jennersten Naturskyddsföreningen i Sigtuna

Kontakt: Matz Norling [sigtuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:sigtuna@naturskyddsforeningen.se) 0705911899

Lördag 20/1- 4/2 Utställning "Klimat och Biologisk mångfald i Sigtuna kommun" i Kulturstugan

**KULTURSTUGAN**

Nymärsta Gård Stockholmsvägen 22 Märsta

## Januari - juni 2024

Kulturstugan öppnar lördag 20 januari

**Lördag 20/1 kl 12-16 Vernissage Biologisk mångfald**

**Foto Ola Jennersten och Karin Bernodt**

Samarbete med Naturskyddsföreningen

*Utställningen pågår t o m 11/2*



Våra fotografer Ola Jennersten och Karin Bernodt ställer ut sina fotografier med fokus på hur klimat och biologisk mångfald påverkar Sigtuna kommun. Kulturstugan, den lilla röda stugan ovanför Märsta Centrum, drivs sedan 2009 ideellt av Märsta Kulturförening.

Plats: Kulturstugan, Stockholmsvägen 22, 195 34 Märsta

Öppettider lördag-söndag kl 12-16. (3/2 Konsert 14.00-16.00).

Kontakt: Matz Norling [sigtuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:sigtuna@naturskyddsforeningen.se) 0705911899



Naturskyddsföreningen  
Sigtunabygden

Söndag 21/1 14.00 - 15.00 Föredrag "Klimat och biologisk mångfald i Sigtuna kommun"

## "Klimat och biologisk mångfald i Sigtuna kommun"

Föredrag med Ola Jennersten



Söndag 21/1 kl 14

*Fri entré!*

Våren 2024

Konst, kafé, butik lö - sö kl 12 - 16

**KULTURSTUGAN**

Kom och hör Ola Jennersten: biolog, docent i zoekologi och något av naturnörd, berätta och visa bilder från naturen i Sigtuna kommun i vår utställningslokal. Ola har jobbat på Världsnaturfonden i 30 år med grön naturvård.  
Plats: Kulturstugan, Stockholmsvägen 22, 195 34 Märsta  
Kontakt: Ola Jennersten [ola@jennersten.se](mailto:ola@jennersten.se) 070-555 14 02



**Naturskyddsföreningen**  
Sigtunabygden

Söndag 28/1 14.00 - 15.00 Föredrag "Naturnära skogsbruk i Sigtuna kommun"

## "Naturnära skogsbruk i Sigtuna kommun"

Söndag 28/1 kl 14



### Föredrag med Mats Olsson

professor emeritus i Markvetenskap vid  
Sveriges lantbruksuniversitet (SLU)

*Fri entré!*

Våren 2024

Konst, kafé, butik lö - sö kl 12 - 16

**KULTURSTUGAN**

Kom och hör Mats Olsson, professor emeritus i Markvetenskap vid Sveriges lantbruksuniversitet (SLU), berätta att det svenska skogsbruket måste ställa om och anpassas efter naturens gränser. Naturkrisen i den svenska skogen är akut, men det finns lösningar.

Plats: Kulturstugan, Stockholmsvägen 22, 195 34 Märsta

Kontakt: Mats Olsson mats.olsson.sigtuna@outlook.com , 070-631 60 54



Naturskyddsföreningen  
Sigtunabygden

## Februari

### En bok- och studiecirkel där vi läser Klimatboken

Vi läser och diskuterar det Greta Thunberg skrivit (blå sidor)  
Vi väljer varsin forskare som man också läser (man får läsa alla!) och som man kan säga något om till resten av gruppen om man vill.

Tisdag 6/2	Uppstart.
Tisdag 20/2	Del 1. "Hur klimatet fungerar"
Tisdag 5/3	Del 2. "Hur vår planet förändras"
Tisdag 19/3	Del 3. "Hur det påverkar oss"
Tisdag 2/4	Del 4. "Vad vi har gjort åt det"
Tisdag 16/4	Del 5. "Vad vi måste göra nu"
Tisdag 6/5	Sammanfattning och diskussion om vi ska göra något tillsammans här i Sigtuna kommun. Nässelsoppa serveras.

Tidpunkt: 18.00 – 19:30

Ett samarrangemang med Sätunakyrkan där vi också träffas.

Kontakt: Matz Norling [sigtuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:sigtuna@naturskyddsforeningen.se) 0705911899

### Torsdag 15/2 EU:s och Sveriges nya klimatstrategier

Utredare John Hasslers förslag på hur klimatpolitiken bör utvecklas till följd av EU:s klimatpaket Fit for 55, Samarbete med Upplands-Väsby Naturskyddsförening. 18.00 i Messingen.

Kontakt: Matz Norling [sigtuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:sigtuna@naturskyddsforeningen.se) 0705911899

### Onsdag 21/2 FILM "Natur och miljö i Alaska"

Filmaren och musikern Kent Pettersson kommer till Gröna ladan i Sigtuna för att visa en fantastisk film om Kodiak i Alaska och dess fiskande björnar. Han avslutar med en liten gitarrkonsert.

Ett samarbete mellan Naturskyddsföreningen, Sigtunastiftelsen och Gröna ladan

Lokal: Gröna ladan, Gröna gränd 4, 193 30 Sigtuna

Tid: 19 – 21 Kostnad 100:-

Kontakt Ola Jennersten [ola@jennersten.se](mailto:ola@jennersten.se) 070-555 14 02



**Naturskyddsföreningen**  
Sigtunabygden

## Mars

### Onsdag 6/3 Årsmöte med föredrag 18:30

Hur säkrar vi vårt dricksvatten?

Märstaån är det vattendrag som har högst halter av miljögiftet PFAS i Stockholms län.

Ämnen som kan hota vår tillgång till dricksvatten när nya stränga gränsvärden från EU införs. Vad gör Swedavia för att minska utsläppen och hur ser PFAS-planen för Märstaån ut.

Efter föredraget blir det fika och sedan börjar själva årsmötet med förhandlingar.

Lokal: Hyresgästföreningen Södergatan 50 Märsta

Tid: 18.30-20.30

Kontakt: Matz Norling [sigtuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:sigtuna@naturskyddsforeningen.se) 0705911899

## April

### Lördag 20/4 Ängsskötsel och Krabbelurer

Kom och räfsa fram vårblommor! Vi bjuder på små pannkakor och samtalar om att tillaga/förvara mat utan el. Dessutom berättar vi om ätliga vilda växter!

Tag gärna med familjen och en räfsa. Viby café har fika och även får, getter .....

Plats: Viby by vid scoutstugan Tid: 11 - c:a 14

Kontakt: Anna Holmgren [kampasten2@yahoo.se](mailto:kampasten2@yahoo.se) 073-7005966

### Lördag 27/4 Klädbytdag

Kläder Du inte använder längre kan Du byta till något Du behöver. Du får en kupong för varje plagg, högst 5 st per person. Dessa kan Du byta till andra plagg. Även skor och väskor. Ta med barn och barnbarn! Allt som blir över lämnas till återanvändning. Servering av fika. I samarbete med Vi är Valsta. Hyresgästföreningen och Sigtuna Museum. Mer information kommer på vår hemsida.

Lokal: Valsta Konst & Art, Mjölnergatan 26. Mötesplatsen i Valsta Centrum.

Medverkande: Sigtuna Museum, Sigtunahem, Hyresgästföreningen, Vi är Valsta.

Tid: kl 11-16.

Kontakt: Gunnel Petersson [gunnel.sigtuna@telia.com](mailto:gunnel.sigtuna@telia.com) 073 0769138

Anna Holmgren [kampasten2@yahoo.se](mailto:kampasten2@yahoo.se) 073-700 59 66





Naturskyddsföreningen  
Sigtunabygden

Maj

### Lördag 18/5 Gökotta Askare hage

Vid den fågelrika Garnsviken intill Venngarns slott ligger Askarehage, ett kulturlandskap vid Mälaren format av jordbruket. Idag betar här kor, får och hästar som hjälper till att hålla odlingslandskapet öppet. I reservatet finns fyrahundra år gamla ekar som är boplats åt stare, hackspett, fladdermöss och flera sällsynta insekter.

Vi letar efter och inventerar fåglar, blommor och insekter

Plats: Askare hage Tid: 06 – 08

Kontakt: Ola Jennersten / Ola@jennersten.se 070-555 14 02

### Söndag 19/5 Gröna Kilarnas Dag 2024

Plats och tid meddelas senare.

Kontakt: Matz Norling sigtuna@naturskyddsforeningen.se 0705911899

### Torsdag 23/5 Biologiska mångfaldens dag



Den 23 maj uppmärksammar vi Biologiska mångfaldens dag – en dag som instiftades av FN. Kom och hör Ola Jennersten: biolog, docent i zoökologi och något av naturnörd, berätta och visa bilder från naturen i Sigtuna kommun i vår utställningslokal. Ola har jobbat på



**Naturskyddsföreningen**  
Sigtunabygden

Världsnaturfonden i 30 år med grön naturvård.

Plats: Herresta lada

Kontakt: Matz Norling [sigtuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:sigtuna@naturskyddsforeningen.se) 0705911899



Naturskyddsföreningen  
Sigtunabygden

Juni

Söndag 16/6 Vilda blommornas dag, utflykt till reservat  
Fysingen/Nordians hög



Exkursion med Kerstin Frostberg.



## Naturskyddsföreningen Sigtunabygden

Norr om Ström finns en hagmark på åsen och därifrån har du en vacker vy ut över Fysingen. På åsens krön strax söder om Åshusby ligger Nordians hög, som är en av de största kungshögarna i landet med sina 50 meter i diameter och 12 meters höjd.

Mats Olsson guidar oss genom Stockholmsåsens gamla hålvägar mellan Ström och Åshusby

Samling vid Åshusby Fysingen naturreservat parkering norr. N59.59045 E17.90172 kl 14.00

Kontakt: Matz Norling [sigtuna@naturskyddsforeningen.se](mailto:sigtuna@naturskyddsforeningen.se) 0705911899

Ett samarbete med Svenska Botaniska Föreningen och Naturskyddsföreningen.

## Augusti

### Söndag 11/8 Slättergille i Viby by

Vi samlas i Viby by för den traditionella slätterdagen med liar, räfsor och tjugor. Det blir bland annat korvgrillning, lieskola och det finns höns, får och katter i byn. Cafét i Viby by har öppet och serverar smörgåsar och fika.

Plats: Viby by, vid scoutstugan

Tid: 11 - 14

Kontakt: Åsa Johansson / [asalillian@hotmail.se](mailto:asalillian@hotmail.se), 0705-724 686

### Fredag 30/8 Kom och se Nattfjärilar

Vi träffas vid Sigtuna naturskola, Näsudden, där naturskolans Per "Peja" Snöbohm är värd.

Ola Jennersten berättar om nattfjärilar och sätter upp en fjärilslampa vid Naturskolan.

Ett samarbete mellan Naturskyddsföreningen och Sigtuna Naturskola.

Plats: Sigtuna naturskola, Näsudden

Tid: 19.00-ca 22

Kontakt: Mats Olsson [mats.olsson.sigtuna@outlook.com](mailto:mats.olsson.sigtuna@outlook.com) , 070-631 60 54

## September

### Lördag 7/9 Svamp- och skogsutflykt

Vi samlas för att lära oss om svamp vi kan äta och vilka vi ska undvika. Vi lär oss om träden i skogen, hur gamla de är och mycket mer. Kajsa Raab lär ut om Svamp och Mats Olsson berättar om skogens träd. En utflykt för stora och små så ta med barn och barnbarn, Matsäck för picknick.

Plats: Friluftsförbundets torp Embarsboda.

Tid: 11.00 - 14.00.

Kontakt: Gunnel Petersson [gunnel.sigtuna@telia.com](mailto:gunnel.sigtuna@telia.com), 073 076 91 38



**Naturskyddsföreningen**  
Sigtunabygden

## Lördag 21/9 Följ med på fågelutflykt till Fysingens naturreservat

Fysingens naturreservat i Rosersberg är en av länets, ja kanske landets, förnämsta fågellokaler. Dels på grund av tillgängligheten, men framför allt på grund av det naturvårdsprojekt som kommunen och ideella grupper skapat under senare år för att gynna fågellivet. Här trivs häckande arter och rastande fåglar på sträck vår och höst. Våra kunniga fågelskådare kommer att ledsaga oss i det artrika reservatet. Ta gärna med något att äta och dricka.

Plats: Fysingen Åholmen Rosersberg

Tid: 10.00

Kontakt: Karin Bernodt karin.bernodt@hotmail.com, 070-818 06 60

## Fredag 27/9 14.00 - 16.00 "Prova på" Utflykt till reservat Hällsboskogen

Här uppmärksammar vi den Internationella Äldredagen och ordnar en rundvandring i Hällsboskogens naturreservat som består av hundra år gammal skog.

Hör Mats Olsson berätta om skog och mark på vår promenad i Hällsbo. Hur viktigt det är att gå över till kontinuerligt skogsbruk för att bevara den biologiska mångfalden och utnyttja skogen som kolsänka. Mats berättar också hur den senaste istiden påverkat berggrunden i området.

Kontakt: Mats Olsson / mats.olsson.sigtuna@outlook.com , 070-631 60 54

## Oktober

### Oktober Miljöfilm Avtryck



Vad kan en människa göra? Vad kan en grupp människor göra? Vad vill vi lämna efter oss? En personlig och poetisk skildring av vad det innebär att med öppna ögon vara människa i miljökrisens tid. En samproduktion mellan Campfire Stories och svenska Omställningsnätverket. [Trailer For Film On Transition | Imprint \(Avtryck\)](#) Aktivitet tillsammans



**Naturskyddsföreningen**  
Sigtunabygden

med Sigtunastiftelsen. Tid och plats meddelas senare.

Kontakt: Mats Olsson / [mats.olsson.sigtuna@outlook.com](mailto:mats.olsson.sigtuna@outlook.com) , 070-631 60 54

## Lördag 5/10 Prylbytdag

Minska konsumtionsbaserade utsläpp och byt porslin, bestick, småelektronik, leksaker även sticklingar och växter och annat du inte behöver. Ej kläder. Högst 5 saker per person. Du får en kupong för varje pryl att byta till något du vill ha. Det som blir över lämnas till återanvändning. I samarbete med Sigtuna museum. Mer information kommer att finnas på hemsidorna. [www.sigtunamuseumandart.se](http://www.sigtunamuseumandart.se) eller [sigtuna.naturskyddsforeningen.se](http://sigtuna.naturskyddsforeningen.se)

Lokal: Sigtuna Museum. Tid: 11-16.

Kontakt: Gunnel Petersson, [gunnel.sigtuna@telia.com](mailto:gunnel.sigtuna@telia.com). 073 0769138

## Oktober V40 Miljövänliga veckan

Miljövänliga veckan-Green Action Week är en återkommande kampanj som varje år äger rum vecka 40, runtom i Sverige. Kontakt: Gunnel Petersson, [gunnel.sigtuna@telia.com](mailto:gunnel.sigtuna@telia.com). 073 0769138



Naturskyddsföreningen  
Sigtunabygden

November

Skogsaktivitet



Paneldebatt om "Skogsskötsel, biologisk mångfald och närhet till våra grönområden. Med olika representanter från kommunen såsom skogsvårdare, kommunekolog mm. Mer info kommer.

Kontakt: Matz Norling sigtuna@naturskyddsforeningen.se 0705911899

November Framtidens klimat, vart är vi på väg?

För att klara Parisavtalets mål på en temperaturökning väl under 2 grader, med sikte på 1,5 grad, behöver Sigtuna kommuns koldioxidutsläpp begränsas. Med nuvarande utsläppstakt spräcks budgeten om tre år och utsläppen behöver minska med 21 procent årligen. Tid och plats meddelas senare.

Kontakt: Matz Norling sigtuna@naturskyddsforeningen.se 0705911899

December

---

Du behöver inte vara medlem för att följa med på våra aktiviteter.



**Naturskyddsföreningen**  
Sigtunabygden